



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

12. يفضل استخدام الوجبة السائلة الرائقة المدعمة مع الأشخاص الذين يعانون من مرض صعوبة

البلع والذين لا يستطيعون بلع السوائل الخفيفة.

13. تعتمد خطة وجبات سكري الحمل علي نفس المبادئ الخاصة بالحمية الكربوهيدراتية المتناسقة.

14. تستخدم الوجبة السائلة الرائقة كخطوة انتقالية من التغذية الوريدية إلى التغذية عن طريق الفم ولتقليل الفضلات مؤقتاً بالأمعاء.

15. تلعب الألياف الغذائية بوجبة مريض السكري دوراً هاماً في زيادة حساسية وعدد مستقبلات الإنسولين بالخلايا.

16. تعرف الحمية العلاجية لتغيير نمط الحياة بالحمية المحددة في الدهون والكوليسترول وحمية الخطوة الأولى.

17. يوصي بالحمية الصحية للقلب للأشخاص المعرضين للمخاطر العالية أو المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية.

18. توصف الحمية منخفضة الدهون للأشخاص المصابين بأمراض بالمرارة والبنكرياس والكبد.

19. تناسب الحمية الغذائية 1600 سعر حرارى مريض السكري الذى يستعمل خليط من الإنسولين المتوسط التأثير والقصير التأثير معا.

20. يجب الإكثار من تناول الأغذية بعنصر الكروم لمرضى البول السكرى المعتمد على الإنسولين

## (20 درجة)

## السؤال الثانى:

1. أذكر أساسيات الحمية المحددة في الحمض الفينيل ألانين؟ مع توضيح الهدف منها؟
2. ما المقصود بالتغذية الأنبوبية؟ وما هي طبيعة و المكونات الغذائية للغذاء الأنبوبي؟
3. أذكر بعض الإرشادات الغذائية لمرضى الخرف؟

## (20 درجة)

## السؤال الثالث:

- (أ) اذكر ما تعرفه عن النظام الغذائي فيما يتعلق بالبروتين فقط لمرضى التهاب الكلى.
- (ب) اكمل العبارات التالية
  1. يتميز نظام DASH لخفض او منع ارتفاع ضغط الدم بمحتواه العالي من .....
  2. في الوجبات ذات التحديد المعتدل في الصوديوم يكون متوسط نسبة الصوديوم .....
  3. لا يوصى بإعداد الوجبات ذات التحديد الصارم في الصوديوم في المنزل خوفاً من التعرض ل....
  4. من مواصفات الغذاء عالي الالياف ان يكون مستوي الالياف بالوجبة .....
  5. عند تخطيط وجبات عالية المحتوي من الالياف يجب عدم زيادة كمية الألياف عن حد معين باليوم مع زيادتها بالتدرج لعدم التعرض ل .....





كلية معتمدة من الهيئة القومية له  
الاعتماد



وحدة القياس والتقييم



كلية طب الأسنان والاسنان

6. تفيد الالياف في خفض الوزن بسبب انها .....
7. تعرف الحساسية بانها .....
8. يمكن تناول الاطعمة التي لا تحتوي علي ..... في حالة الوجبات  
محددة الجلوتين لمن لديهم حساسية
9. يفيد استعمال ..... أو .....
10. في الاطفال ذوي الحساسية للبن البقر  
تختلف الحساسية للبن عن عدم تحمل اللاكتوز أو اللبن حيث ان سببها
11. للكي علاقة بتنظيم ضغط الدم من خلال ..... وكذلك بإنتاج كرات  
الدم الحمراء من خلال .....
12. تبني فكرة البدائل الغذائية علي ان كل حصة غذائية في نفس المجموعة تكون
13. من اهم المجموعات الغذائية التي تعتبر مصدر جيد للريبوفلافين وايضا فيتامين ب12  
و .....
14. البقوليات ينقصها الحمض الاميني ..... ويمكن تصحيح ذلك ورفع كفاءة  
بروتين البقوليات من خلال .....
15. يوجد البوتاسيوم بكثرة عامة في .....

- انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ.م.د/ مي عبد الخالق

أ. م. د/ نجلاء الشيخ

د/ شيماء مصطفى المصيلحي





كلية الإقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



ولادة القياس والتقويم



ولادة ضمان الجودة والاعتماد

## الامتحان التحريري في أسس اعداد أطعمة المرضى

	القسم العلمي/ التغذية وعلوم الاطعمة	الشعبة - الفرقة الدراسية / دبلوم تغذية مستشفيات ومؤسسات
	اسم المقرر / أسس اعداد أطعمة المرضى	كود المقرر / ND21
	العام الدراسي / 2023-2022	الفصل الدراسي / الاول
	التاريخ / الأربعاء 25 / 1 / 2023	زمن الامتحان/ ساعتان (10 ص - 12)
	عدد الأسئلة / 3	طريقة اجابة الامتحان / كراسة اجابة
	عدد اوراق الامتحان / صفحة واحدة A3 علي الوجهين تحتوي 3 صفحات	نوع الاسئلة / اجباري (صح وخطأ ، اكمل ، مقالي)
	عدد الطلاب / 11	الدرجة الكلية للامتحان / 60 درجة

تعليمات خاصة بالامتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة

### السؤال الأول:- ضع علامه صح (√) امام العبارات الصحيحة وعلامه (X) امام العبارات الخاطئة مع تصحيح الخطأ. (20 درجة)

1. يعد علاج السمنة بالحمية الغذائية القليلة الطاقة وممارسة الرياضة من أفضل الطرق صحيا.
2. ينبغي الوصول بدهون الدم إلى المستويات المثالية والوقاية من المضاعفات بعيدة المدى عند إتباع حمية التحكم في الوزن.
3. تستخدم الوجبة اللينة الميكانيكية مع الأفراد الذين يعانون من صعوبة في المضغ أو ضيق بالمرء.
4. يجب على الشخص المصاب بالبدانة المفرطة ممارسة الأنشطة الرياضية الشاقة لإنقاص وزنه.
5. تعتمد أساسيات الحمية البيوروية على تعديل القوام في الحمية الغذائية العادية وتسهيل البلع حيث تتطلب الأطعمة الواردة فيها الكثير من المضغ.
6. تتلخص أسس الوجبات محورة القوام في انها تكون ملائمة للحالة الغذائية للمريض إلى جانب تقليل مخاطر التعرض للإختناق والبلع الخاطيء.
7. تهدف الوجبة السائلة الرائقة إلى المحافظة على ميزان السوائل والأملاح بالجسم والوقاية من الجفاف.
8. يصاحب تناول الوجبة السائلة الرائقة ظهور العديد من الآثار العكسية كارتفاع مستوى الكوليسترول بالدم وعدم تحمل اللاكتوز.
9. تعتبر حمية المستوى الأول لصعوبة البلع انتقالية من الأطعمة المهروسة إلى الأطعمة الأكثر تماسكا مما يتطلب القدرة على المضغ.
10. يساعد تناول البروتين بين الوجبات الغذائية لمريض السكر على ثبات مستوى جلوكوز الدم وعدم تأرجحه صعودا وهبوطا .
11. لا تؤثر كمية كلا من الكربوهيدرات ، البروتين والدهون في الحمية الكربوهيدراتية الأساسية علي مستوى سكر الدم.