



كلية الاقتصاد المنزلي

الاجتبار النهائي النظري - الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي 2023 / 2024 م

القسم العلمي	التغذية وعلوم اطعمة	الشعبة / الفرقة الدراسية	التغذية وعلوم اطعمة - الرابعة
اسم المقرر	التغذية العلاجية	كود المقرر	N412
العام الدراسي	2024 / 2023 م	الفصل الدراسي	الاول
تاريخ الامتحان	2023 / 12 / 30 م	زمن الامتحان	ساعتان
عدد الاسئلة	3	طريقة اجابة الامتحان	نفس الورقة
عدد اوراق الامتحان	3 اوراق وجه وظهر	نوع الاسئلة	اختيار من متعدد
عدد الطلاب	353	الدرجة الكلية	60 درجة
تعليمات خاصة بالامتحان	جميع الاسئلة اجباريه - ضع الاجابة الصحيحة من بين الاجابات لكل سؤال في جدول الاجابات وتوضع تحت رقم السؤال الفرعي.		

السؤال الاول (20 درجة):

جدول اجابات السؤال الاول									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

- اهداف الرعاية الغذائية لمرضى النوع الاول
(أ) تقليل المتناول من السعرات
(ب) التحكم في نسبة الانسولين الي الكربوهيدرات
(ج) خطط الوجبة البسيطة
(د) نظام الحصص الغذائية
- مرضى السكري المصابين بالنوع الأول من المتوقع ان يعاتوا من
(أ) حساسية الجلوتين
(ب) سوء امتصاص اللاكتوز
(ج) حساسية غذائية
(د) حساسية الفول
- اهداف الرعاية الغذائية لمرضى النوع الثاني
(أ) تقليل المتناول من السعرات
(ب) التحكم في نسبة الانسولين الي الكربوهيدرات
(ج) يخطط الوجبة البسيطة
(د) نظام الحصص الغذائية
- افضل نمط يمكن استخدامه مع مرضى السكري هو
(أ) نمط البحر الأبيض المتوسط
(ب) نمط النباتيين
(ج) نمط الاكل قليل الدهون
(د) نمط الاكل قليل الكربوهيدرات
- الكمية الامنة من المحليات الصناعية في اليوم هي / كيلوجرام من وزن الجسم.
(أ) ٥ ميكروجرام
(ب) ٥٠ ميكروجرام
(ج) ٥٠ ملليجرام
(د) ٥٠ ملليجرام
- ما هي كمية الالياف التي تنصح بها مريض الداء السكري؟
(أ) ١٥ جرام/يوم
(ب) ٢٥ جرام/يوم
(ج) ٣٥ جرام/يوم
(د) ٤٥ جرام/يوم
- مرضى الداء السكري من النوع الأول علي وجه الخصوص يجب ان يزيدوا المأخوذ من عنصر
(أ) اليود
(ب) البوتاسيوم
(ج) المغنسيوم
(د) الكروميوم
- يرجع إنتاج البقول للغازات إلى احتوائها على أنواع محددة من الكربوهيدرات الغير قابلة للهضم مثل
(أ) السكر الكحولي - السوربيتول
(ب) سكريات الاولييجو
(ج) الاستانثوس والرافينوز
(د) الجليكوسيدات

9- بالإضافة للأسباب الميكروبية فان هناك بعض المشاكل التي قد تسبب في حدوث الإسهال منها:
 (أ) حساسية لبعض أنواع الأطعمة
 (ب) سوء استعمال المليينات.
 (ج) سوء الامتصاص الذي يسبب تخمر
 (د) جميع ما سبق

10- في مرض السيلياك يتم حذف القمح ومنتجاته والجاودار والشعير من النظام الغذائي لأنها هي المصادر الرئيسية لجزيئات.....
 (أ) البرولامين
 (ب) الجليادين
 (ج) الليكتين
 (د) الليجنين

11- يعتبر أكثر عنصر غذائي مثير للجدل في التغذية العلاجية
 (أ) البروتين
 (ب) الصوديوم
 (ج) فيتامين د
 (د) الدهون

12- كم يكون الحمل السكري لطعام مؤشره السكري ٦٧ وكمية الكربوهيدرات فيه ٤٥ جرام
 (أ) 22.00
 (ب) 30.15
 (ج) 67.16
 (د) 148.89

13- أحد اهم عيوب زيادة المأخوذ من الفراكتوز انه قد يؤدي الي
 (أ) زيادة تخليق الدهون الثلاثية
 (ب) سوء حالة مرضي صعوبة البلع
 (ج) زيادة تخليق الكوليسترول
 (د) زيادة الاضطرابات المعوية

14- على الرغم من اختلاف أسلوب الرعاية الغذائية لكلا من الاسهال والامساك الي ان المرضان يتفقان في ضرورة
 (أ) تناول ٤-٥ وجبات يوميا
 (ب) تقليل كمية الالياف
 (ج) تقليل المأخوذ من الاملاح
 (د) زيادة كمية السوائل

15- في مرض التهاب المريء يجب تقليل أو عدم تناول بعض الأطعمة مثل البيانسون والنعناع لأنها
 (أ) تقلل من ضغط الصمام بين المعدة والمريء،
 (ب) تسبب عسر هضم وارتجاع محتويات المعدة
 (ج) تزيد من الضغط داخل المعدة وارتجاع محتوياتها
 (د) تزيد من الحموضة والالتهابات في منطقة المريء

16- يتحمل معظم مرضى سوء امتصاص اللاكتوز كمية من سكر اللاكتوز تقدر بـ جرام في اليوم
 (أ) ٦-٣٠
 (ب) ٦-٩
 (ج) ١٢-٩
 (د) ١٥-١٢

17- في مرض التهاب المريء تزيد الأغذية البروتينية من إنتاج الذي يعمل علي زيادة قوة وضغط الصمام بين المعدة والمريء
 (أ) الببسين
 (ب) الجاسترين
 (ج) حمض الهيدروكلوريك
 (د) جميع ما سبق

18- يعتبر علاج القرحة باللبن والقشدة علاج خاطئ! لأنه
 (أ) يزيد من درجة القلوية بالمعدة
 (ب) يزيد من كمية الاحماض الامينية
 (ج) يساعد على نمو الهليكوباكتر بيلوري
 (د) يقلل من حماية الغشاء المخاطي

19- لا يفضل ان يتناول مريض القرحة المشروبات الغازية لأنها غنية بال الذي يزيد من حموضة المعدة
 (أ) المواد الحافظة
 (ب) الكافيين
 (ج) الفوسفوريك
 (د) ثاني أكسيد الكربون

20- في مرضي القرحة يجب تحاشي الأطعمة التي تؤخر تفريغ المعدة مثل الأغذية
 (أ) عالية الدهون
 (ب) عالية الضغط الأسموزي
 (ج) عالية الألياف
 (د) جميع ما سبق

السؤال الثاني (20 درجة): يوجد ثلاثة أعضاء أساسية ملحقه بالقناة الهضمية، تشمل الكبد والمرارة والبنكرياس، وإذا حدث لها أي خلل تؤثر على الهضم والامتصاص وصحة الجسم، لذلك يجب على اخصائي التغذية التعامل مع تلك الامراض



هذا الامتحان اختياري

في ضوء ذلك يجب على الطلبة التالية مع اختيار الإجابة الصحيحة مع وضع علامة في جدول الإجابات الذي مع اختيار الإجابة واحدة فقط ووضع تحت رقم كل سؤال حرفي مع التأكد عدم وضع الإجابة في الجدول بحسب خطأ.

جدول إجابات السؤال الثاني									
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39

21. التغيرات التي تحدث في حالة الإصابة بمرض الكبد ارتقاع نسبة الأحمضات الأمينية الحلقية في السرم مطلقاً.....
 (أ) الفيروسين والغليين
 (ب) الغليين والأحماض والبروتينات
 (ج) الأحماض والبروتينات
 (د) البروتينات والغليين

22. من أمراض الكبد المتعلقة بالاضطراب الوراثي الذي يؤدي إلى تراكم النحاس الغير طبيعي بالجسم وخاصة في الدماغ والكبد والقرنية.
 (أ) متلازمة أوشلر
 (ب) متلازمة جيلبرت
 (ج) متلازمة الصفرية
 (د) مرض ويلسون

23. طائفة ما ينتقل فيروس التهاب الكبد هذا عن طريق الماء الملوث بالبراز من أشخاص مصابين. وخاصة المدن يعيشون في مناطق ينتشر فيها المرض، لذا يجب تقليل التعرض لهذه المناطق، حيث أنه لا يوجد فاكسين له. ما هو مرض التهاب الكبد الفيروسي هذا؟
 (أ) التهاب الكبد الفيروسي HCV
 (ب) التهاب الكبد الفيروسي HAV
 (ج) التهاب الكبد الفيروسي HBV
 (د) التهاب الكبد الفيروسي HEV-D

24. مرض الكبد الحاد يصبح لون البول داكناً، ولون البراز فاتحاً بسبب.....
 (أ) سوء التغذية
 (ب) الصفراء
 (ج) الإسهال
 (د) الغي

25. النظام الغذائي العلاجي للالتهاب الكبد الحاد يشمل.....
 (أ) قلة تناول البروتينات
 (ب) زيادة تناول الكربوهيدرات
 (ج) زيادة تناول الدهون
 (د) الحد من الفيتامينات الذائبة في الدهون

26. النظام الغذائي العلاجي لالتهاب الكبد C يجب ان يكون.....
 (أ) منخفض في فيتامين (K)
 (ب) منخفض في الحديد
 (ج) منخفض في MCT
 (د) منخفض في فيتامين

27. ماهي مراحل تطور مرض NAFLD؟
 (أ) Steatosis ← Fibrosis ← Cirrhosis
 (ب) Steatosis ← Fibrosis ← NASH ← Cirrhosis
 (ج) Steatosis ← NASH ← Fibrosis ← Cirrhosis
 (د) Steatosis ← NASH ← Fibrosis

28. الكبد الدهني قد يكون أو لا يكون ملتهباً. يمكن أن يتطور الالتهاب إلى ندبات (تليف). يؤدي التليف غالباً إلى تليف الكبد (تندب يتداخل مع النشاط الطبيعي للكبد). أي من الاختبارات التالية يمكنه التحقق من الالتهاب؟
 (أ) اختبارات الدم
 (ب) التصوير بالموجات فوق الصوتية
 (ج) التصوير المقطعي المحوسب CT
 (د) التصوير بالرنين المغناطيسي MRI

29. من التوصيات الغذائية الخاطئة للمرضى الذين يعانون من السمنة ومرض الكبد الدهني.
 (أ) تجنب المشروبات والطعمة عالية الفركتوز
 (ب) تجنب الأطعمة المقلية والدهنية
 (ج) تجنب الأطعمة والمشروبات المصنعة بالسكر
 (د) تجنب شرب الكثير من الماء.

30. الطريقة الأكثر أهمية للوقاية من مرض الكبد الدهني غير الكحولي NAFLD هي:
 (أ) فقدان الوزن
 (ب) اتباع نظام غذائي قليل الدهون
 (ج) الإقلاع عن التدخين
 (د) اتباع نظام غذائي قليل بالألياف



كلية الاقتصاد المنزلي



جامعة أم القرى
كلية الاقتصاد المنزلي
41

- 31- المستويات المرتفعة من الزئيم الأميليز والليباز تؤكد تشخيص مرض
(أ) التهاب البنكرياس الحاد
(ب) التهاب البنكرياس المزمن
(ج) التهاب الكبد الحاد
(د) التهاب الكبد المزمن
- 32- العلاج الغذائي لالتهاب البنكرياس الحاد في وجود اعراض شديدة.
(أ) لا يفضل إمداد السوائل والاملاح عن طريق التغذية الوريدية
(ب) يقدم الطعام والعصائر عن طريق التغذية الوريدية
(ج) لا يقدم الطعام او السوائل عن طريق الفم
(د) يقدم الطعام والسوائل عن طريق الفم.
- 33- تستخدم المستحضرات الصيدلانية من MCTs كمدمع غذائي للمرضى غير القادرين على هضم أو امتصاص....
(أ) البروتين
(ب) الدهون
(ج) الكربوهيدرات
(د) الاملاح
- 34- ما هو نوع النظام الغذائي الموصى به لمرضى التهاب البنكرياس؟
(أ) نسبة عالية من الدهون والبروتين
(ب) قليل الدهون وعالي البروتين
(ج) النسبة عالية من الدهون وقليلة البروتين
(د) قليل الدهون وقليل البروتين
- 35- مرض Cystic Fibrosis هو اضطراب وراثي بسبب طفرة في الجين المسؤول عن نقل أيونات.
(أ) الكالسيوم
(ب) الكلوريد
(ج) الفوسفور
(د) الزنك
- 36- المحفز الرئيسي لتوصيل إنزيمات البنكرياس والصفراء إلى الأمعاء الدقيقة بإطلاق الإنزيمات الهاضمة من البنكرياس إلى الاثني عشر وانقباض المرارة.
(أ) هرمون الكوليسيستوكينين
(ب) هرمون سوماتوستاتين
(ج) هرمون الجلوكاجون
(د) هرمون الجاسترين
- 37- إذا كانت هناك جراحة لمريض التهاب المرارة تحدد الدهون في الغذاء قبل إجراء العملية لمنع انقباض الحوصلة الصفراوية وبالتالي تقليل الألم.
(أ) الجملة صحيحة
(ب) الجملة خطأ
(ج)
(د)
- 38- ماذا يحدث لعملية الهضم بعد استئصال المرارة لدى المرضى؟
(أ) لم يعد الشخص قادراً على تناول الأطعمة التي تحتوي على الدهون
(ب) يجب على الشخص تناول الأدوية الخافضة للكوليسترول
(ج) عملية الهضم لا تتغير
(د) تكون عملية الهضم أبطأ
- 39- يمكن أن تتشكل حصوات المرارة عندما يفرز الكبد الكثير من الكوليسترول. يتم نقل الكوليسترول الزائد مع الصفراء إلى المرارة، حيث يشكل جزيئات صلبة ويتراكم. أي مما يلي يعد عامل خطر لحصوات المرارة؟
(أ) اسمنه
(ب) مرض السكري
(ج) القرحة
(د) فقر الدم
- 40- أي مما يلي من المرجح أن يحدث نتيجة لوجود حصوة في المرارة وغلق القناة المرارية الخارجة؟
(أ) زيادة مستويات الكوليسترول
(ب) زيادة مستويات خلايا الدم الحمراء
(ج) انخفاض مستويات البيليروبين
(د) زيادة مستويات البيليروبين

السؤال الثالث (20 درجة):

جدول إجابات السؤال الثالث									
50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51



- 41- ينصح مريض عمليات زراعة الكلى باختيار الأغذية الغنية بعنصر.....والذي يواجهه في الحبوب الكاملة، البذور، المكسرات والفواكه المجففة وذلك لتفادي النقص المتصاحب لعمليات الزراعة .
(أ) الكالسيوم
(ب) الصوديوم
(ج) الماغنسيوم
(د) الحديد
- 42- تنتشر الانيميا بين حالات الفشل الكلوي المزمن لعدة أسباب منها.....
(أ) زيادة تركيز حمض الفوليك في دم المريض
(ب) الانحياز المرتفع لهرمون الأروبولين
(ج) قصر فترة بقاء كرات الدم الحمراء بتأثير Uremia
(د) (أ، ب) معا
- 43- يمكن تحسين الحالة الصحية لمريض الحصوات الكلوية من خلال
(أ) زيادة تناول من البروتينات العالية في البورين (ب) تقليل تناول من الأوكسالات
(ج) تناول فيتامين C في صورة مكملات غذائية (د) تحديد كمية السوائل المتناولة
- 44- ينصح مريض الكلى بتناول الأغذية المنخفضة في محتواها من الفوسفور ومن أمثلتها.....
(أ) نخالة الشوفان
(ب) زبدة الفول السوداني
(ج) سكر
(د) منتجات الألبان
- 45- لسوء التغذية المرتبط بأمراض الكلى المزمنة عدة أسباب منها.....
(أ) زيادة نشاط هرمون الأنسولين
(ب) تأثير سمية اليوريا
(ج) التمثيل الطبيعي للدهون والكربوهيدرات
(د) معدلات الهدم المنخفضة
- 46- تهدف الرعاية الغذائية لمريض المتلازمة الكلوية الي.....
(أ) استخدام الوجبات العالية في نسبة البروتين
(ب) منع ظهور الألبومين في البول
(ج) الإسراع من عملية الغسيل الكلوي
(د) تقديم قدر محدود من الطاقة للمريض.
- 47- تعد الرعاية الغذائية لمريض الفشل الكلوي الحاد معقدة بعض الشيء وذلك لأنه يواجه عدة عقبات منها....
(أ) انخفاض نسبة اليوريا في الدم
(ب) ارتفاع حموضة الدم .
(ج) توازن ميزان السوائل والأملاح .
(د) جميع ما سبق صحيح
- 48- يساهم التخلص من الامسك في الحفاظ على مستوي طبيعي من عنصر.....في سيرم الدم لدى مريض الغسيل الكلوي
(أ) الصوديوم
(ب) الماغنسيوم
(ج) الكالسيوم
(د) البوتاسيوم
- 49- يواجه مريض المتلازمة السرطانية Cancer Cachexia العديد من العقبات التي تحدث نتيجة اضطراب تمثيل العناصر الغذائية والتي من أهمها.....
(أ) قصر مدة البقاء داخل المستشفى
(ب) ضعف الاداء الوظيفي للعضلات.
(ج) تحسين القدرة المناعية
(د) سرعة الاستجابة للعلاج الكيميائي
- 50- تعد طريقة..... من أنسب طرق طهي الطعام لمريض سرطان الدم وذلك لضمان سلامة الغذاء.
(أ) الطهي بالميكروويف
(ب) الطهي بالتبريد
(ج) الطهي باستخدام الشوي
(د) الطهي بالسلق
- 51- يمكن التغلب على حالات سوء التغذية الذي يعاني منها مريض سرطان القولون الذي يتلقى علاجاً إشعاعياً من خلال
(أ) تناول أغذية غنية بالدهون وذلك للأمداد بالسعرات الكافية
(ب) تناول أغذية قليلة المحتوى في الدهون والألياف
(ج) الاعتماد على الألبان بكميات كبيرة لقيمتها الحيوية العالية
(د) الإكثار من الخضروات والفاكهة لغناها بالعديد من المغذيات



- يحدث بعد سن اليأس .
(أ) نسبة الدهون المتزايدة في الجسم
(ب) الجرعات المتزايدة من الإيثانول
(ج) الجرعات المتزايدة من ملح الطعام
(د) السموم الفطرية .
- 53- يساهم تناول الخضروات الصليبية والأغذية المحتوية على في الوقاية من سرطان الرئة .
(أ) الأكريلاميد
(ب) الكاروتينيدات
(ج) الأفلاتوكسينات
(د) الهيدروكربونات العطرية
- 54- هناك عدة عوامل تساعد في خفض مستوى الكوليسترول منها
(أ) الأحماض الدهنية المشبعة
(ب) الاستيروولات النباتية
(ج) الحبوب المبيضة
(د) الأحماض الدهنية المحولة
- 55- يوصي المعهد الأمريكي لأبحاث السرطان بتحديد المتناول من الأغذية والمشروبات العالية في محتواها من الطاقة Energy-Dense Foods والتي تمد الجسم بحوالي وذلك للوقاية من الإصابة بالمرض.
(أ) 210 كيلو كالوري لكل 100 جرام منها
(ب) 125 كيلو كالوري لكل 100 جرام منها
(ج) 100 كيلو كالوري لكل 100 جرام منها
(د) 275 كيلو كالوري لكل 100 جرام منها
- 56- يتسبب زيت في زيادة إنتاج الكوليسترول في الكبد وزيادة صلابة جدر الخلايا .
(أ) الأفوكادو
(ب) نواه النخيل
(ج) عباد الشمس
(د) الزيتون
- 57- يعد الالتهاب أحد العوامل المحفزة لحدوث تصلب الشرايين في أجزاء الجسم المختلفة للإنسان حيث أنه ...
(أ) يزيد من إنتاج الشقوق الحرة
(ب) يقلل من تحفيز الماكر وفاج .
(ج) يقلل امتصاص الكوليسترول منخفض الكثافة
(د) يحسن مستوي الكوليسترول مرتفع الكثافة
- 58- يساهم التدعيم الغذائي بواسطة ... في تقليل مستويات الهيموسيسيتين والتي بدورها تحمي من أمراض القلب
(أ) حمض الأسكوربيك .
(ب) حمض الفوليك
(ج) فيتامين E .
(د) الكاروتين .
- 59- يساهم في التقليل من احتمالات الإصابة بارتفاع ضغط الدم وعواقبه الضارة
(أ) تناول خمس حصص من الخضروات والفاكهة
(ب) تناول اللحوم الحمراء المصنعة لغناها بالأحماض الأمينية الاساسية
(ج) تقليل المتناول من الدهون الغير مشبعة
(د) زيادة المتناول من كلوريد الصوديوم
- 60- لا يتناسب حمية داش مع كبار السن الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم وذلك لتمييزها ب.....
(أ) كثرة السعرات الحرارية المتناولة مما يعرضهم
(ب) ارتفاع محتواها من الصوديوم
(ج) انخفاض محتواها من البوتاسيوم
(د) ارتفاع محتواها من البوتاسيوم

انتهت الأسئلة

التوقيع
أد/ محمد صالح اسماعيل
أم د/ وفاء احمد رفعت

الاسم
أد/ محمد صالح اسماعيل
أم د/ وفاء احمد رفعت

لجنة الممتحنين
الاسم
أد/ اسلام احمد محمود حيدر
أد/ عصام عبد الحافظ بودى

الإعداد
٦٦٤/١٢٨
مكونات