



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

## الامتحان التحريري مقرر "مضادات الأكسدة الطبيعية و آثارها في تغذية المرضى" – ماجستير تغذية

|   |   |                                    |
|---|---|------------------------------------|
|   | القسم العلمي/ التغذية وعلوم الاطعمة                           | الفرقة الدراسية / ماجستير تغذية    |
|   | اسم المقرر / مضادات الأكسدة الطبيعية و آثارها في تغذية المرضى | كود المقرر / 61113                 |
|   | العام الدراسي / ٢٠٢٣-٢٠٢٤                                     | الفصل الدراسي / الأول              |
|   | التاريخ / الخميس ١ / ٢٠٢٤                                     | زمن الامتحان/ ساعتان (١٠ص - ١٢)    |
|   | عدد الأسئلة / ٣   | طريقة اجابة الامتحان / كراسة اجابة |
|   | عدد اوراق الامتحان / ورقة واحدة                               | نوع الاسئلة / اجباري (مقالي)       |
|   | عدد الطلاب / ٦٤   | الدرجة الكلية للامتحان / ٨٠ درجة   |
| تعليمات خاصة بالإمتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة |   |                                    |

(٣٠ درجة)

### السؤال الأول:-

١. تكلم عن تأثير الإضطرابات الأيضية لمرضى السكري الناجم عن الإجهاد التأكسدي؟ (١٠ درجات)
٢. أذكر أمثلة لمضادات الأكسدة الطبيعية المختبرة التي تشكل أساس العلاج المضاد لتصلب الشرايين؟ (١٠ درجات)
٣. كيف يمكن لفيتامين E استعادة حالة الأكسدة والاختزال في حالة مرض الكبد؟ (١٠ درجات)

(٢٤ درجة)

### السؤال الثاني:

- ١- وضح دور فيتامين (c) ومساعد الانزيم (q 10) كمضادات أكسده. (١٠ درجة)
- ٢- وضح كيف تتكون السرطانات في جسم الانسان. (١٠ درجة)
- ٣- اذكر أسباب الاجهاد التأكسدي. (٤ درجة)

(٢٦ درجة)

### السؤال الثالث:

- ١- عرف مضادات الاكسدة؟ (٦ درجات)
- ٢- تتنوع الاغذية الغنية بمضادة للاكسدة ، اذكر مثالين من مضادات الاكسدة طبيعية المصادر مع شرح احدهم؟ (١٠ درجة)
- ٣- تلعب مضادات الاكسدة و تداخلات ميكروبيوم الأمعاء دورا مهما في الوقاية للعديد من الامراض مثل السمنة، وضح دور البوليفينولات الموجودة بالشاي كمثال على ذلك؟ (١٠ درجات)

- انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ.د/ مي عبد الخالق غريب أ.د/ عبير نزيه أ.م.د/ نزيه خليل أ.م.د/ وفاء رفعت

ر.م.د/ نزيه

ع.د/

م.د/ الغالب