


الامتحان التحريري في مادة علم نفس فسيولوجي

	القسم / اقتصاد المنزلي والتربية	الفرقة الدراسية / الرابعة
	اسم المقرر / علم نفس فسيولوجي	الشعبة : ادارة المنزل ومؤسسات الطفولة
	العام الدراسي / 2022-2023	كود المقرر / H423
	التاريخ / 14 / 6 / 2023	الفصل الدراسي / الثاني
	عدد الأسئلة / سؤالات	زمن الامتحان / ساعتان
عدد اوراق الامتحان / 3 ورقات	نوع الاسئلة / اجباري (صح وخطا , ومقالي قصير)	الدرجة الكلية للامتحان / 80 درجة

تعليمات خاصة بالامتحان : على كل طالب قراءة الاسئلة بشكل جيد قبل الاجابة عليها

السؤال الأول : (40 درجة / كل سؤال درجة)

ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة:

- 1- () علم النفس الفسيولوجي هو العلم الذي يهتم بدراسة سلوك الكائنات الحية.
- 2- () من أهمية الجهاز الهضمي انه أهم وسائل تكامل الانسان وقيامه بوظائفه كوحدة كاملة متضامنة.
- 3- () الجهاز الدوري هو الجهاز الذي يسيطر على أجهزة الجسم المختلفة ، لضبط وتكيف وتنظيم العمليات الحيوية المختلفة الضرورية للحياة.
- 4- () الخلية الاساسية في الجهاز العصبي تسمى المحور .
- 5- () يقوم النيورون بنقل السيالات العصبية الى الخلية، اما المحور فانه ينقلها من الخلية الى خلية اخرى.
- 6- () جسم الخلية يحتوي على النواة، ومنها تمتد الشجيرات .
- 7- () النيورون هو امتداد سيتوبلازمي طويل يخرج من جسم الخلية وينتهي بالتشعبات.
- 8- () عندما يتعرض جسم الإنسان لمنبه فإن الإشارات العصبية تنتقل إلى الجهاز الهضمي، ومنه إلى أعضاء الاستجابة على هيئة نبضة كهربائية تعرف بالسيال العصبي .
- 9- () الانفعال بالموقف يمر بعدة مراحل اولها الاستجابة .
- 10- () جهد الراحة (هو فرق الجهد لغشاء الخلية عندما يمر فيها سيال عصبي) .
- 11- () يتكون الدماغ من خمسة أجزاء رئيسية هي (الأمامي - الأوسط - والخلفي) .
- 12- () من خصائص الدماغ أن مناطق الإحساس والحركة في الدماغ يرتبط الجزء الأيسر منها بقوة بالجزء الأيسر من الجسم والعكس صحيح .
- 13- () من وظائف المخ قيامه بدور مركز الافعال المنعكسة.
- 14- () النخاع الشوكي هو مركز توافق وانسجام لحركات الجسم الارادية والذاتية في الحركة والسكون.
- 15- () الغدد الصماء تطلق إفرازاتها في قنوات إلى المواضع التي تستعمل فيها، مثل الغدد اللعابية .
- 16- () الغدد القتوية هي التي تصب أو تطلق إفرازاتها في الدم مباشرة للتحكم في وظائف الجسم وهي أهم أنواع الغدد .
- 17- () الغدد الصماء هي التي تفرز إفرازاتها داخلياً وخارجياً ، مثل البنكرياس و الغدد التناسلية .
- 18- () الغدة الصنوبرية تقع تحت سطح المخ ولها فسان (أمامي وخلفي) تفرز هرمون النمو وهي المايسترو أو سيدة الغدد، رغم أن حجمها لا يتعدى حجم حبة البازلاء .
- 19- () الغدة التيموسية هي عبارة عن جسم رمادي صغير في حجم رأس الدبوس.
- 20- () الغدة النخامية تسمى غدة التوتة أو الغدة الزعترية وهي غدة صماء تقع على القنطرة الهوائية أعلى القلب او تقع في التجويف الصدري تفرز هرمون التيموثين الذي ينظم بناء المناعة في الجسم .
- 21- () الغدد هي أعضاء متخصصة تقوم بإفراز مواد أساسية يحتاجها جسم الكائن الحي وهي الهرمونات .
- 22- () البيئة تسهم في تشكيل شخصية الفرد وفي سلوكه وأساليب مواجهة الحياة وتشمل البيئة العوامل المادية والاجتماعية والثقافية والحضارية كالتعليم والطبقة والتنشئة والمناخ ... الخ.

انتهت الاسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

أ.م.د/ سلوى سعيد ناصر

أ.م.د/ مروة صلاح

أ.م.د/ مها جلال

أ.م.د/ نورا غريب

خورا غريب

صها جلال

مروة صلاح

سلوى سعيد ناصر

- 23- () للغذاء وظائف حيوية منها توليد الطاقة اللازمة لتحريك العضلات .
- 24- () تؤثر الاضطرابات على اضطراب عملية الهضم فتعطل معدل انتقال الغذاء في الجسم ومدى تمثيله وبالتالي تحد من استفادة الجسم من الغذاء ، وتؤدي إلى اضطراب الشهية للطعام .
- 25- () التعلم هو التغيير في السلوك نتيجة للخبرة والممارسة .
- 26- () تؤثر مادة النيكوتين على الخلايا العصبية وتضعف الاتصالات فيما بينها، حيث يؤدي تواجدها بالدمغ إلى إفرازات تسبب كذلك بطء نمو الخلايا وإتلافها.
- 27- () يؤدي استهلاك الكحول إلى ارتفاع تركيزه في الدم مما يسبب في سلوكيات غير سوية واضطرابات تتراوح بين الأرق والهلوسة والارتجافات وفقدان بعض الانعكاسات و عدم تقدير المسافات.
- 28- () تعتبر المخدرات من أكثر العوامل التي تؤثر على الجهاز العصبي و تختلف هذه الانعكاسات حسب نوع المخدر وكذلك حسب السن .
- 29- () الأسباب المرسيبة هي الأعراض والمؤثرات التي تؤدي إلى تدفق المرض وظهوره بشكل مباشر.
- 30- () الأسباب النفسية هي الأسباب الكامنة في نفس الفرد، فيكون مصدرها الاتجاهات النفسية والسلبية تجاه ذاته ومحيطه.
- 31- () تقوم المعالجات السلوكية على مبدأ قوامه أن سلوك الإنسان ينشأ من التعلم، ولذلك يمكن تغيير سلوكه من خلال تعليمه سلوكاً آخر جديد.
- 32- () قلق الاختبار هو اضطراب يعاني منه العديد من الطلاب ويؤثر في صحتهم النفسية، ويغزو ذلك الي تخوفهم من الاخفاق في الاختبار وهو ما يؤثر علي تركيزهم في الاختبار.
- 33- () قلق الاختبار الميسر وهو القلق المعتدل ذو التأثير الايجابي والذي يدفع الطالب للدراسة والاستذكار والتحصيل المرتفع ويحفزه علي الاستعداد للاختبار وييسر أداءه.
- 34- () من اعراض قلق الاختبار التوتر والأرق وفقدان الشهية.
- 35- () قلق المستقبل هو حالة انفعالية من التوتر والخوف وعدم الاطمئنان والتشاوم يشعر بها الطالب الجامعي لندرة فرص العمل بعد التخرج .
- 36- () مظاهر قلق المستقبل المعرفية هي التي تتعلق بالأفكار التي تدور في خلجات الشخص وتفكيره وتكون متذبذبة لتجعل منه متشائم من الحياة معتقداً قرب أجله .
- 37- () من أعراض قلق الاختبار عدم استعداد الطالب للاختبار بعدم الاستذكار الجيد وبعدم التهيو النفسي وبعدم تهيئة الظروف والبيئة المنزلية.
- 38- () الرعب الانفعالي الذي يشعر فيه الطالب بان عقله صفحة بيضاء وانه نسي ما ذاكر بمجرد الاطلاع علي ورقة أسئلة الاختبار من اعراض قلق المستقبل المهني
- 39- () القلق أثناء الاختبار يشتت انتباه المتعلم ويقلل من قدرته علي أداء مهام معينة مما يؤدي الي انخفاض عملية استرجاع المعلومات .
- 40- () إعادة التنظيم المعرفي تساعد على الحد من قلق المستقبل من خلال استبدال الأفكار السلبية بأخرى إيجابية.

السؤال الثاني : (40 درجة / كل سؤال 10 درجات)

اجب عن جميع الاسئلة التالية:

1. اذكر أنواع الخلايا العصبية من حيث الوظيفة؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

إم.د/ نورا غريب
نورا غريب

إم.د/ مها جلال
مها جلال

إم.د/ مروة صلاح
مروة صلاح

إم.د/ سلوى سعد ناصر
سلوى سعد ناصر

انتهت الاسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

