



عدد الطلاب (1)	المستوى / الأول دكتوراة	القسم / الاقتصاد المنزلي والتربية	زمن الامتحان: ساعتان من 12:30: 2,30 ظهراً
	كود المقرر /7417	مقرر / نظريات الارشاد والعلاج النفسي	
	الفصل الدراسي /الثاني	لعام الدراسي / 2023/2024	
		طريقة اجابة الامتحان - يتضمن الامتحان أسئلة مقالية فقط والاجابة في كراسة الاجابة	
عدد اوراق الامتحان: الامتحان في ورقة واحدة	الدرجة الكلية للامتحان (60) درجة	عدد الأسئلة: ثلاثة أسئلة	التاريخ : السبت 2024/1/17
تعليمات خاصة بالامتحان : يرجى قراءة الأسئلة جيدا والاجابة عليها جميعا - جميع الأسئلة اجبارية			

## الاختبار النهائي مقرر "نظريات الإرشاد والعلاج النفسي"

من فضلك أجب عن جميع الأسئلة التالية

(20 درجة)

### السؤال الأول:-

" يهدف الإرشاد النفسي إلى مساعدة الفرد في تحقيق ذاته بحيث يستطيع شعور بالرضا وبالذواق التي توجه سلوكه، ونتيجة لوجود دافع تحقيق الذات فان للفرد استعداد دائما لتنمية معرفة ذاته من خلال فهم استعداداته وإمكاناته وتوجيه ذاته بنفسه بذكاء وفي حدود المعايير الاجتماعية". في ضوء هذه العبارة أجب عما يلي :- 1- ما هو مفهوم الارشاد النفسي؟ 2- وما هي أهم اهداف الارشاد النفسي؟ 3- ما هي أهمية الارشاد النفسي؟ 4 - وضح أهم أسس الارشاد النفسي؟ 5- ما هي أهم مجالات الارشاد النفسي؟

(20 درجة)

### السؤال الثاني:-

العلاج بالواقع هي نظرية من نظريات الإرشاد والعلاج النفسي ، وتعتمد على العلاج بالواقع، من خلال عمليات الإدراك والتفكير، وتعرف هذه النظرية بنظرية (R3) و سبب تسميتها بهذا الاسم أنها تتناول ثلاثة مفاهيم، وهي كما يأتي: الواقع ، و المسؤولية و الثواب و الخطأ" في ضوء هذه العبارة أجب عما يلي :- 1- ما هو مفهوم العلاج بالواقع ؟ 2- ماهي المسلمات النظرية للعلاج بالواقع ؟ وما هي أوجه النقد التي وجهت الى نظرية العلاج بالواقع(جوانب القوة والضعف) ؟ 3- ما هي أهداف نظرية العلاج بالواقع ؟" 4- وضح أهمية العلاج بالواقع في ضوء ما تم دراسته وكيف يمكن توظيفها في معالجة بعض مشكلات الأطفال؟

(20 درجة)

### السؤال الثالث:-

" يلتزم العلاج المعرفي السلوكي بدرجة قوية بالأدلة المستمدة من البحوث التجريبية العلمية، أي البحث عن الدعم العلمي لنظرية العلاج المعرفي السلوكي واختبار فاعلية استخدامها إكلينيكيًا ". في ضوء هذه العبارة أجب عما يلي :- 1- ما هو المقصود بالعلاج المعرفي السلوكي؟ 2- وماهي اهم المبادئ التي يقوم عليها العلاج المعرفي السلوكي ؟ 3- ما هي أهم فنيات العلاج المعرفي السلوكي ؟ 4- وضح فوائد العلاج المعرفي السلوكي؟

أ.د/ جيهان على السيد سويد

أنتهت الأسئلة مع ارق الامنيات القلبية بالنجاح