

- ٢٣- فترة الاستشفاء في حالة خلع مفصل الكوع تتراوح ما بين ٤-٦ أسابيع ؟
- ٢٤- تنقسم الكسور من حيث السبب إلى ( كسر اصابى - أجهادى - مرضى ) ؟
- ٢٥- ينقسم الكسر الاصابى إلى كسر مباشر وفيه يحدث الكسر بعيداً عن مكان الإصابة ؟
- ٢٦- ينقسم الكسر الاصابى إلى كسر غير مباشر وفيه يحدث الكسر مكان الإصابة ؟
- ٢٧- تنقسم الكسور على حسب أصابه الجلد والعضلات إلى ( كسر مقبول - كسر مفتوح - كسر مضاعف من الداخل - كسر مركب ) ؟
- ٢٨- الكسور المرضية يصاب بها الانسان بسبب أصابته بالأمراض التالية ( تآكل العظام - الاورام الخبيثة - الشلل - نقص الكالسيوم ) ؟
- ٢٩- يمر الكسر بعدة مراحل حتى يلتئم ( مرحلة التجمع الدموي أو الجلطة الدموية - مرحلة التئس الأولى وتكوين النسيج العظمى ) ؟
- ٣٠- التئام الكسر بطريقة خاطئة يؤدي إلى حدوث عدة زحزحات منها ( ركوبيه - جانبية - على شكل زاوية - دورانية ) ؟
- ٣١- من الاسباب التي تؤدي إلى تأخر التئام الكسر ( عدم وضع الكسر في الجبس لمدة كافية - خطأ في عمل الجبس - وجود مسافة كبيرة بين طرفي العظم المصاب ) ؟
- ٣٢- في حالات الكسور بالعمود الفقري تتراوح فترة الاستشفاء بين ٦- ١٤ أسبوع ؟
- ٣٣- الاصابات الشائعة في مفصل الركبة ( ماء في الركبة - إصابة الغضاريف الهلالية - إصابة عظمة الردفة ) ؟
- ٣٤- السبب الرئيسي لإصابة الغضروف هو ان يكون اللاعب محملاً على الطرف السفلى مع ثنى خفيف لمفصل الركبة ثم يحدث لف ودوران اما للداخل أو الخارج وبهذه الحركة ينزلق الغضروف عند محاولة اللحاق بالخصم أو اداة اللعب فينحشر الغضروف بين عظمتي الفخذ والقصبة فيحدث طرقة شديدة نتيجة أنزلاق الغضروف ؟
- ٣٥- من أعراض أصابه الغضروف سماع طرقة داخل المفصل - فقد القدرة على الحركة - الورم - أحساس المريض بان ركبته تهوى أو تخونه ؟
- ٣٦- تتلخص طرق فحص الركبة فيما يلي ( الفحص بالملاحظة - اللمس - الحركة العكسية - القدرة على ثنى ومد مفصل الركبة في زوايا مختلفة - الفحص المحوري - فحص حركة الردفة ) ؟
- ٣٧- الاسعافات الأولية في الملعب تتلخص في ( الراحة - التبريد - الرباط الضاغط - رفع العضو المصاب لأعلى ) ؟
- ٣٨- يبدأ التأهيل ما بعد التدخل الجراحي رابع يوم من بعد اجراء العملية ؟
- ٣٩- التدرج بالتمرينات مع المقاومة بعد ( ٤ أسابيع من التدخل الجراحي ) ؟
- ٤٠- يبدأ العلاج بالكهرباء يوم بعد يوم لمدة ٣ أسابيع ؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،،